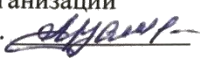


**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
Арзамасцева Р.В. 

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО ДФОН «Дельфин №8» И.В.Цыганов
3 апреля 2023 г..



Введена в действие приказом
от 3 апреля 2023 г. № 36

ИНСТРУКЦИЯ
по электробезопасности для неэлектрического персонала 1
квалификационной группы допуска по электробезопасности
ИОТ – 050 - 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция по охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000 В устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего работы по эксплуатации электроустановок до 1000 В (далее – электроустановки), требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные приемы выполнения работ в электроустановках.

1.2. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Приказом Минтруда России от 15 декабря 2020 года № 903н «Об утверждении Правил при эксплуатации электроустановок», Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и № 40 от 2 декабря 2020 года «Об утверждении СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда, с учетом основных требований технической документации устройств ксерокопирования.

1.3. К самостоятельной работе при эксплуатации электроустановок до 1000 В допускаются лица:

- прошедшие соответствующую подготовку;
- прошедшие медицинский осмотр и обязательное психиатрическое освидетельствование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие вакцинацию (наличие личной медицинской книжки результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях);
- прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы, обучение и проверку требований правил по охране труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим;
- прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (при приеме на работу и далее один раз в два года);
- прошедшие обучение и инструктажи по электробезопасности, противопожарные инструктажи;
- прошедшие обучение безопасным способам и методам выполнения работ в электроустановках, стажировку на рабочем месте, изучившие настоящую инструкцию;
- прошедшие обучение электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением III-V квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.4. В целях обеспечения требований охраны труда в электроустановках работник обязан:

- знать и действовать в соответствии с настоящей инструкцией;
- следовать Правилам внутреннего трудового распорядка гимназии;
- соблюдать установленный режим труда и отдыха;
- проходить в определенном порядке обучение и проверку требований знаний по вопросам охраны труда, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а

также внеплановые и целевые в случаях, установленные Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций;

- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре и других чрезвычайных ситуациях, сигналы оповещения о пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать места расположение аптечки первой помощи, владеть приемами и способами оказания первой помощи пострадавшим в объеме Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему;
- знать устройство и принцип работы обслуживаемого механизированного и другого оборудования, правила его безопасной эксплуатации и ухода за ним;
- своевременно уведомлять своего непосредственного руководителя (либо лицо его замещающим) о несчастном случае и (или) возникновении угрозы жизни и здоровью детей и работникам.

1.5. Работник, относящиеся к электротехническому персоналу должны пройти проверку знаний требований Правил и других требований безопасности, предъявляемых к организации и выполнению работ в электроустановках в пределах требований, предъявляемых к соответствующей должности или профессии.

1.6. При эксплуатации электроустановок до 1000 В на работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов, а также профессиональных рисков и опасностей:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру.

1.7. Работник при выполнении своих должностных обязанностей обязан применять средства индивидуальной защиты: костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий; диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.8. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работник должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь и личные вещи в предназначенных для этого местах;
- тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после каждого перерыва в работе и использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, а также после посещения туалета, перед приемом пищи;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СП 3.1/2.4.3598-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.9.К специальным работам в электроустановках допускаются работники, прошедшие обучение выполнению специального вида работ и проверку знаний требований безопасности при проведении специального вида работы.

1.10. Право на проведение специальных работ подтверждается записью в поле «Свидетельство на право проведения специальных работ» удостоверения о проверке знаний правил работы в электроустановках. К специальным работам в электроустановках относятся:

- работы на высоте;
- работы без снятия напряжения с электроустановки, выполняемые с прикосновением к токоведущим частям, находящимся под рабочим напряжением, или на расстоянии от этих токоведущих частей менее допустимого (далее – работы под напряжением на токоведущих частях);
- испытания оборудования повышенным напряжением (за исключением работ с мегомметром);
- работы, выполняемые со снятием рабочего напряжения с электроустановки или ее части с прикосновением к токоведущим частям, находящимся под наведенным напряжением более 25 В на рабочем месте или на расстоянии от этих токоведущих частей менее допустимого (далее – работы под наведенным напряжением).

1.11. Удостоверение должно постоянно находиться у работника во время выполнения им служебных обязанностей и предъявляться по требованию контролирующих работников. Удостоверение подлежит замене в случае изменения должности.

1.12. О каждом несчастном случае, аварийных ситуаций в работе систем энерго- и водоснабжения, канализации и других выявленных нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений, работник обязан незамедлительно проинформировать заместителя директора по хозяйственной работе (при его отсутствии – иное должностное лицо).

1.13. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей Инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и подвергается внеочередной проверки знаний требований охраны труда в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», а в зависимости от последствий – и к уголовной, если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Проверить и надеть специальную одежду, специальную обувь, приготовить другие средства индивидуальной защиты. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Получить задание у своего непосредственного руководителя. При необходимости получить целевой инструктаж с отметкой в журнале целевого инструктажа под роспись.

2.3. Ключи от электроустановок должны находиться на учете у вахтера. Ключи от электроустановок должны быть пронумерованы и храниться в запираемом ящике. Один комплект должен быть запасным.

2.4. Выдача и возврат ключей должны фиксироваться в журнале произвольной формы, предусматривающей дату, время выдачи и возврата ключей, номер или

наименование ключа, наименование помещения, подпись работника, выдавшего ключ, а также подпись работника, получившего ключ.

2.5. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

2.6. Отключать и включать электрические аппараты, предназначенные для коммутации электрической цепи и снятия напряжения с части электроустановки (выключатель, выключатель нагрузки, отделитель, разъединитель, автомат, рубильник, пакетный выключатель, предохранитель) (далее – коммутационные аппараты) и заземлители (заземляющие разъединители, заземляющие ножи) напряжением выше 1000 В с ручным приводом необходимо в диэлектрических перчатках и применением средств защиты лица от воздействия электрической дуги.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Единоличный осмотр электроустановки, электротехнической части технологического оборудования имеет право выполнять работник из числа оперативного персонала, имеющий группу по электробезопасности не ниже III, осуществляющий оперативное обслуживание данной электроустановки, находящийся на дежурстве.

3.2. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).

3.3. Снимать и устанавливать предохранители следует при снятом напряжении, находящиеся под напряжением, но без нагрузки.

3.4. Под напряжением и под нагрузкой допускается заменять:

- предохранители в цепях управления, электроавтоматики, блокировки, измерения, релейной защиты, контроля и сигнализации (далее - вторичные соединения или цепи);

- предохранители трансформаторов напряжения;

- предохранители пробочного типа.

3.5. При снятии и установке предохранителей под напряжением необходимо пользоваться в электроустановках напряжением до 1000 В – изолирующими клещами, диэлектрическими перчатками и средствами защиты лица, глаз от механических воздействий и термических рисков электрической дуги.

3.6. В электроустановках напряжением до 1000 В при работе под напряжением необходимо:

- снять напряжение с расположенных вблизи рабочего места других токоведущих частей, находящихся под напряжением, к которым возможно случайное прикосновение, или оградить их;

- работать в диэлектрических галошах или стоя на изолирующей подставке либо на резиновом диэлектрическом ковре;

- применять изолированный или изолирующий инструмент, предназначенный для работ под напряжением на токоведущих частях, и пользоваться диэлектрическими перчатками.

3.7. Не допускается работать в одежде с короткими или засученными рукавами, а также использовать ножовки, напильники, металлические метры и другие металлические

инструменты и приспособления, не предназначенные для выполнения работ под напряжением.

3.8. Не допускается самовольное проведение работ в действующих электроустановках, а также расширение рабочих мест и объема задания, определенных нарядом-допуском, утвержденным зам. Директором МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» перечнем работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации.

3.9. Не допускается в электроустановках работать в согнутом положении, если при выпрямлении расстояние до токоведущих частей будет менее 0,7 метра.

3.10. Не допускается при работе около не огражденных токоведущих частей располагаться так, чтобы эти части находились сзади работника или по обеим сторонам от него.

3.11. Работа в электроустановках должна производиться с применением электрозащитных средств, предназначенных для выполнения конкретного метода работ и класса напряжения электроустановки. Запрещается прикасаться без применения электрозащитных средств к изоляторам, изолирующим частям оборудования, находящегося под напряжением.

3.12. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.13. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений.

3.14. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.

3.15. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Не приступать к выполнению работы при плохом самочувствии или внезапной болезни, предупредив об этом своего непосредственного руководителя (либо иное должностное лицо).

4.2. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу, отключить ее от электросети и сообщить администрации гимназии. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.

4.3. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации колледжа, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

4.4. При возникновении задымления, пожара в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:

- немедленно организовать оповещение и эвакуацию всех людей из помещения в безопасное место, территории возгорания;
- по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
- поставить в известность директора МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» сообщить о пожаре в пожарную часть **по телефону – 01, 101, 112;**
- приступить самому или привлечь работников к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, если это не несет прямой угрозы жизни.

4.5. При поражении электрическим током или возникновении несчастного случая в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:

– незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.);

– выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);

– вызывать медицинскую сестру МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», а при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, в сопровождении ответственного лица;

– вызывать скорую медицинскую помощь **по телефону – 03, 103, 112;**

– сообщить о случившемся своему руководителю (при его отсутствии иному должностному лицу).

– немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Снять спецодежду и спецобувь, средства индивидуальной защиты, убрать в отведённое для хранения место.

5.4. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на охрану и безопасность труда, пожарную безопасность, замеченных во время работы.

Разработал

Заместитель директора по ХР _____ Йылдыз Э. М.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
с инструкцией по охране труда
для неэлектрического персонала 1 квалификационной группы.

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				